

Miércoles 20 de agosto del 2025 | Año 40 | Nº 14.999
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
www.elpopular.pe
S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

ENVÍA TRES PODEROSOS DESTRUCTORES A VENEZUELA Y CUATRO MIL MARINES

TRUMP ACORRALA A MADURO

▸ EEUU intensifica la lucha contra los cárteles de la droga y la captura de Nicolás Maduro por quien ofrecen 50 millones de dólares. ▸ Presidente venezolano ordena despliegue de miles de milicianos. PÁGINA 2

HOY RECLAMA TU LÁMINA

LOS MASACRAN

▸ Fiscalizadores golpean a cómicos ambulantes, entre ellos Cachay. PÁG. 8

PONLE CORAZÓN

▸ Alianza juega hoy en Quito ante la U. Católica (7.30 pm) y confía en la clasificación. PÁG. 10

TAMBIÉN 4000 MARINES A VENEZUELA PARA ENFRENTAR A CÁRTELES DE LAS DROGAS

SON TRES DESTRUCTORES, ADEMÁS DE UN SUBMARINO Y AVIONES DE VIGILANCIA.



EE.UU. ENVÍA SUS DESTRUCTORES

✚Nicolas Maduro responde y ordena despliegue de miles de milicianos. ✚Ofrecen por captura de presidente venezolano 50 millones de dólares.

WASHINGTON. Estados Unidos iniciará en las próximas 36 horas el despliegue de tres destructores equipados con el sistema Aegis –USS Gravely, USS Jason Dunham y USS Sampson– en aguas internacionales cercanas al límite del mar territorial venezolano, según informó la agencia Reuters, citando a dos fuentes de Washington bajo condición de anonimato.

Esta operación, que incluye 4000 marines, aviones de vigilancia P-8 Poseidon y al menos un submarino de ataque, busca "enfrentar las amenazas de los carteles latinoamericanos de drogas", clasificados por la administración de Donald Trump como organizaciones terroristas internacionales.

Esta operación militar llega tras la decisión de EE.UU. de aumentar a 50 millones de dólares la recompensa por información que conduzca a la captura del presidente venezolano Nicolás Maduro, acusado de liderar el Cartel de los Soles y de estar vinculado al Tren de Aragua.

Ambos han sido designados como amenazas terroristas por EE.UU. Además, la administración Trump vincula estas acciones a la reducción de la migración irregular y al fortalecimiento de la seguridad en la frontera sur estadounidense.

SUS MILICIANOS

Desde Caracas, el presidente Nicolás Maduro anunció la activación de un "plan especial" que movilizará a 4,5 millones de milicianos en todo el territorio venezolano.

"Esta semana voy a activar un plan especial para garantizar la cobertura con más de 4,5 millones de milicianos de todo el territorio nacional, milicias preparadas, activadas y armadas", afirmó Maduro en un acto televisado.

El líder venezolano calificó la operación estadounidense como una "amenaza extravagante, estrambótica y estrafalaria de un imperio en decadencia" y aseguró que "Venezuela defenderá sus cielos, sus mares y su tierra".

ENTIDAD NACIONAL EN SJL

Colegio extorsionado



FOTO: KEVINN GARCÍA

COMUNIDAD EDUCATIVA ATERRORIZADA.

El colegio estatal Micaela Bastidas, en San Juan de Lurigancho, vive momentos de tensión tras ser blanco de amenazas por parte de la banda del Loco Aroni.

Según denunció la comunidad educativa, los criminales exigen el pago de 20 mil soles al director y a los padres de familia a cambio de no atentar contra los estudiantes ni los docentes.

Más de mil alumnos de primaria, secundaria y CEBA se ven afectados por esta situación. La institución se encuentra ubicada en el asentamiento humano Cruz de Motupe y ha pasado en pocas semanas de la normalidad a la incertidumbre por el hostigamiento de esta organización delictiva.

Mientras tanto, la comunidad educativa pide garantías de seguridad para estudiantes y maestros. La amenaza de la banda del Loco Aroni mantiene a las familias en alerta y sin una solución clara.

SENTENCIADO POR FEMINICIDIO

Escapa de hospital



SE LE ESCAPÓ A LA POLICÍA DE NOSOCOMIO EN HUÁNUCO.

La Policía intensifica la búsqueda de Oswaldo Jaramillo Inga, un recluso sentenciado por feminicidio que logró escapar del hospital de Contingencia Hermilio Valdizán en Huánuco. El interno cumplía condenas de 7 y 9 años por tenencia ilegal de armas y violencia contra integrantes del grupo familiar.

La fuga ocurrió el pasado 16 de agosto, cuando Jaramillo fue sorprendido por dos sujetos armados que ingresaron al hospital disfrazados de enfermeros. Los criminales redujeron al suboficial encargado de su custodia, lo encañonaron y lo lanzaron al piso para luego quitarle el arma de reglamento y las llaves de los grilletes..

el Popular
Miércoles 20 de agosto del 2025
Año 40 | Nº 14.999
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

OTRO BRAZO ARMADO DE EL MONSTRUO

Piraña tenía armas de largo alcance y también pistolas

✚ El joven de 21 años acogía a los sicarios en su casa luego de cometer sus crímenes.



FUE DETENIDO CON TODO EL ARMAMENTO QUE TENÍA.

Agentes de la Policía Nacional capturaron a Paolo Ramírez Bernal (21), alias 'Piraña', sindicado como otro brazo armado de Los Injertos del Cono Norte, peligrosa organización criminal liderada por Erick Moreno Hernández, alias El Monstruo.

Este delincuente fue detenido en su vivienda, en el asentamiento humano Nueva Esperanza, en el distrito de Carabayllo; lugar donde la PNP encontró un arsenal de guerra: siete armas de largo alcance, diversas pistolas y municiones.

Pese a su corta edad, alias Piraña había escalado en la organización de Los Injertos del Cono Norte. Según la Policía Nacional, este sujeto acogía en su casa a sicarios de la organización después de que cometieran sus crímenes.

CONTACTO DIRECTO

Fuentes policiales consultadas por RPP aseguraron que este joven criminal mantenía contacto directo con alias El Monstruo, cuyo paradero aún no es conocido. Alias 'Piraña' fue trasladado a la sede de la Dirincri de la avenida España, en el Cercado de Lima, para continuar con las investigaciones.

36 MESES

De otro lado, el Poder Judicial evaluó el pedido de 36 meses de prisión preventiva contra Lizeth Ruiz, conocida como "La Patrona" y pareja de Erick Moreno. La mujer es acusada de ser la operadora financiera de la banda. Cabe recordar que la Fiscalía identificó a Ruiz como coordinadora de extorsiones, señalando que controlaba importantes sumas de dinero y resguardaba los ingresos ilícitos del cabecilla.

Finalmente, el juez Robert Rimachi Pilco decidió postergar la definición de la medida hasta el viernes 22 de agosto, ya que aún falta la lectura de diversa documentación.

POR ABRIR FALSO LINK

Pierde 15 mil soles



A TENER CUIDADO.

Una familia denunció haber perdido alrededor de 15 mil soles tras ser engañada mediante una llamada telefónica, que ofrecía supuestas promociones de una conocida aerolínea.

El caso ocurrió cuando una joven que buscaba descuentos en pasajes recibió una comunicación en la que, además de brindarle ofertas inexistentes, le enviaron un enlace que permitió a los delincuentes tomar control de su celular.

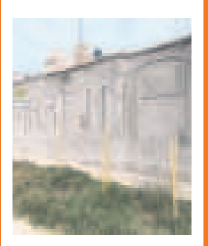
Según relató la madre de la afectada, durante la llamada le solicitaron datos personales, entre ellos el número de DNI, y en paralelo el dispositivo empezó a ser manipulado de manera remota. Desde entonces, comenzaron a ejecutarse transferencias bancarias desde sus cuentas en el BCP, Interbank y el Banco de la Nación, operaciones que la víctima nunca autorizó.

EN CORTO



ROBAN FRENTE A CASA DE UN JEFE POLICIAL

CHICLAYO. Sin respeto a nadie. Delincuentes hurtaron medidores de agua de las casas situadas al frente de la residencia del jefe de la Región Policial Lambayeque, Luis Bolaños. Esta situación generó grandes aniegos y profunda indignación en los vecinos. Es importante mencionar que en las calles Los Pinos y Los Faiques de la misma urbanización Santa Victoria también se reportaron más medidores sustraídos.



ROBAN EN RESTAURANTE QUE IBA A REABRIR

CHICLAYO. Un restaurante del distrito de Pimentel, en Chiclayo, se convirtió en el nuevo blanco de la delincuencia. Ladrones se llevaron costosas máquinas y utensilios de cocina, artefactos electrodomésticos y más; todo por un valor que supera los 10.000 soles.

La dueña del local La Martina, María Fernanda Flores Balarezo, contó que el latrocinio ocurrió la madrugada de este martes 19 de agosto



NO SALIERON A TRABAJAR

ANTE AMENAZA DE EXTORSIONADORES

Empresa Etmosa paraliza actividades

La ola de extorsiones en Lima no se detiene y afecta principalmente al transporte público.

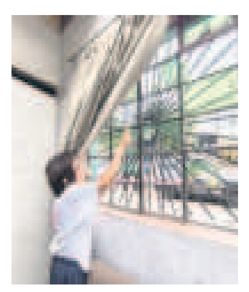
Esta vez, la empresa de transportes Etmosa se vio obligada a suspender sus operaciones tras recibir amenazas de bandas criminales que exigen pagos ilegales para permitir la circulación de sus unidades.

La compañía, que cubre la ruta entre San Martín de Porres y el Callao, dejó un aviso en la puerta de su garaje advirtiendo a los usuarios que no saldrán a trabajar debido a las extorsiones. No sería la única empresa de transporte público que ha tomado esta drástica medida por la creciente inseguridad.

Un equipo de Panamericana logró ingresar en exclusiva a las instalaciones de Etmosa, donde permanecían más de 20 unidades completamente paralizadas. Cabe recordar que, en febrero pasado, uno de los choferes de esta empresa fue asesinado por presuntos sicarios vinculados a las mafias del cobro de cupos.

POR EXPLOSIÓN EN TRUJILLO

Liberan a detenidos



COMANDANTE PNP MOLESTO.

El Comandante General de la PNP, Víctor Zanabria Angulo, cuestionó duramente la labor de los operadores de justicia luego de que cuatro personas detenidas en flagrancia por el caso de la explosión, el pasado jueves 14 en la Av. Perú que afectó a 145 inmuebles entre viviendas y negocios, fueran liberadas.

La autoridad crítico que fueran liberadas pese a las evidencias obtenidas en las investigaciones. "Cuando no hay comunicación en los operadores de justicia los grandes beneficiados son los criminales", advirtió Zanabria, señalando que el trabajo policial se ve debilitado cuando el Ministerio Público adopta decisiones unilaterales que terminan por desvirtuar los esfuerzos de la institución.

ORDENA SUSPENDER INVESTIGACIONES CONTRA MANDATARIA HASTA QUE CULMINE SU MANDATO

TC dice que Dina es intocable

✚ Fallo impedirá que se esclarezca, entre otros, matanza de ciudadanos en protestas del 2022 y 2023.

El Tribunal Constitucional declaró fundada la demanda competencial interpuesta por el Poder Ejecutivo contra el Ministerio Público y el Poder Judicial, y en esa línea, dispone la suspensión de las investigaciones abiertas a la presidenta Dina Boluarte, hasta que termine su mandato.

La resolución de 169 páginas, señala que la persona que ejerce la presidencia de la república no puede ser acusada durante su mandato, salvo por los cuatro delitos que determina el artículo 117 de la Constitución.

"Suspender las investigaciones materia del presente proceso constitucional iniciadas la actual líder de la Presidencia de la República, conforme a la interpretación constitucional desarrollada previamente. Las investigaciones suspendidas continuarán con su trámite al concluir el ejercicio del cargo presidencial", señala uno de los párrafos del fallo.



BOLUARTE PUEDE DARSE POR SATISFECHA, YA QUE EL TRIBUNAL CONSTITUCIÓN ACEPTÓ QUE LA JUSTICIA NO LA TOQUE.

LOS CUATRO DELITOS

El artículo 117 de la Constitución dice que el presidente o presidenta solo puede ser acusado durante su mandato por cuatro delitos: traición a la Patria; por impedir las elecciones presidenciales, parlamentarias, regionales o municipales; por disolver el Congreso, salvo en los casos previstos en el artículo 134 de la Constitución, y por impedir su reunión o funcionamiento, o los del JNE y otros organismos del sistema electoral.

La resolución del TC es que la disposición de no acusar también alcanza la de no investigar, al menos hasta que concluya su mandato.

Tiene efecto inmediato

El Tribunal dispuso que los efectos de la presente sentencia, como es la suspensión de las investigaciones materia de este proceso competencial, respecto a la presidencia Dina Bolaurte surtirán efectos desde el día de su notificación al Ministerio Público y al Poder Judicial.

SIN JUSTICIA

A decir de expertos en el tema, esta interpretación otorga un manto de inmunidad política y penal a Boluarte, blindándola de las investigaciones fiscales en curso y sentando un precedente que podría beneficiar a futuros jefes de Estado en situaciones similares.

El fallo, en consecuencia, representa un duro golpe a los esfuerzos del Ministerio Público por esclarecer los presuntos crímenes cometidos durante las protestas sociales de 2022 y 2023, así como a las investigaciones por enriquecimiento ilícito vinculadas al caso 'Rolex', y por abandono de funciones señaladas en el caso 'Cirugías'.



PERIODISTA CUESTIONA LEY DE AMNISTÍA RECIÉN PROMULGADA.

ADVIERTE CÉSAR HILDEBRANDT

Delitos perpetrados por militares no prescriben

La promulgación de la Ley de Amnistía ha sido cuestionada por el periodista César Hildebrandt, quien se opone a que con la norma se favorezca a los miembros de las Fuerzas Armadas, PNP y Comités de Autodefensa procesados por presuntas violaciones a los derechos humanos entre 1980 y 2000.

En su opinión, la presidenta Dina Boluarte y el Congreso de la Republica hicieron posible la oficialización de la norma. Sin embargo, advirtió que "la amnistía de estos días, decretada por el neofujimorismo que usa a Boluarte de mascarón de proa, será derogada también, porque los delitos perpetrados por los militares que actuaron como si fueran senderistas no prescriben. ¿Entienden? No prescriben".

REQUISITO PARA NACIONALIZARSE

Cuatro sueldos mínimos




NACIONALIZARSE PARA LOS EXTRANJEROS EN EL PERÚ TIENE UN COSTO ALTO.

La falmante Ley de Nacionalidad Peruana, aprobada por el Congreso y promulgada por el gobierno de Dina Boluarte, deje en claro que los ciudadanos extranjeros interesados en nacionalizarse se deberán acreditar un ingreso equivalente a casi cuatro sueldos mínimos al mes.

En el documento oficial publicado en el diario El Peruano, los extranjeros con esa iniciativa deberán acreditar que cuentan con un trabajo o actividad que le permita recibir ingresos anuales de "diez unidades impositivas tributarias (10 UIT)", lo que implica un ingreso por año de 53,500 soles y un salario mensual de 4,458 soles. Por cierto, el sueldo mínimo en el Perú es de 1,130 soles mensuales, por tanto, el nuevo requisito exige que quienes deseen nacionalizarse deben ganar 3.9 veces más que un peruano con ingresos mínimos en el mercado formal.



EX PRESIDENTA DEL TC TEME QUE FRACASEN INVESTIGACIÓNES A PRESIDENTA.

AFIRMA LEDESMA SOBRE BLINDAJE A DINA BOLUARTE

"El tiempo borra huellas"

La suspensión de las investigaciones en contra de Dina Boluarte ha merecido el comentario de la ex presidenta del TC, Marianella Ledesma, quien asegura que medida blinda a la mandataria porque impide una adecuada recabación de evidencias. "Esto es una burla a la eficiencia de la investigación penal porque el tiempo borra las huellas", señaló a la La República. "Si la justicia no interviene de manera oportuna; después, lo que se haga será meramente declarativo porque las evidencias ya no van a ser posibles de tomar", añadió. También dijo que Boluarte "va a tener el poder en la escena del crimen", debido a que cuenta con un tiempo considerable para intervenir en las evidencias, lo que lleva a impedir una condena penal justa.

Oet

DIRIGENTE DE ANITRA ANUNCIA QUE 460 EMPRESAS ACATARAN MEDIDA MAÑANA

Gobierno dice que no habrá paro y transportistas que sí

✚ Valeriano afirma que Gobierno incumple compromisos contra delincuencia.

FOTO: CARLOS FELIX



A LA MEDIDA DE FUERZA EN LIMA Y CALLAO SE UNIRÁN LO MOTOTAXISTAS.

Mientras el ministro de Transportes, César Sandoval, anunció que tras reunirse con gremios formales del sector se acordó que el jueves 21 estos trabajarán con normalidad y no se sumarán al paro convocado por un grupo de transportistas, la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (ANITRA) dice todo lo contrario y confirmó la medida de fuerza.

El dirigente Martín Valeriano asegura que son 460 empresas de Lima y Callao, más de 20 mil unidades y 4 mil conductores que se sumarán al paro, asimismo ciudadanía y organizaciones civiles.

Recordo que el 11 de abril y en junio, cuando se dio una reunión en el Congreso con todos los poderes del Estado, pero a pesar de existir un acto de compromiso no se ha cumplido los temas de seguridad.

"Por eso vamos al paro, por la criminalidad que ha aumentado en el sector transporte y otros rubros. La autoridad dónde está. Estamos desprotegidos porque no tenemos a una lideresa que nos conduzca a una seguridad para todos los peruanos", indicó Valeriano en referencia a la presidenta de la República, Dina Bolaurte.

En tanto, la Confederación Nacional de Mototaxis del Perú anunció que el servicio de transporte público en vehículos menores se une al paro de transporte urbano en Lima, convocada por ANITRA para mañana.

Indicó que los transportistas y ciudadanía en general están sufriendo las consecuencias de la inseguridad ciudadana.

EN CORTO

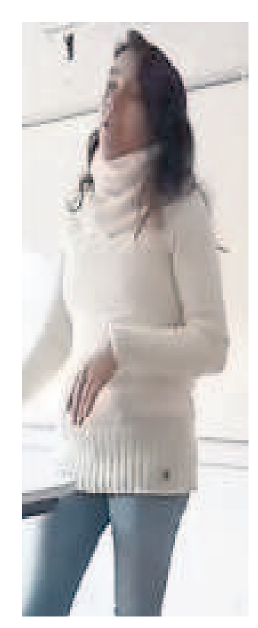
VIENE CONCURSO NACIONAL DE BECAS

El Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) lanzará en setiembre la convocatoria 2026 del concurso Beca 18, que otorga a los ganadores la posibilidad de estudiar una carrera profesional en universidades, institutos o escuelas superiores, públicas o privadas, con todos los gastos pagados por el Estado. Entre las 10 modalidades de postulación se menciona para quienes acrediten extrema probreza, residentes en el Vraem y Huallaga, licenciados de la FFAA, y quienes dominen una lengua nativa.

FUE DESPEDIDA DE UNIVERSIDAD SAN MARCOS

Le salió caro a docente amenazar a estudiantes

La Univesidad San Marcos hizo saber que ha prescindido de los servicios de la profesora Gina Cubillas Terceros, como consecuencia de la denuncia de sus estudiantes de la Facultad de Ingeniería Geológica, Minera, Metalúrgica y Geográfica de la sede de Oyón, en el sentido de que iba a renunciar a los cursos que impartía si estos continuaban quejándose de sus inasistencias. No contenta con ello, Cubillas Terceros decía que conoce a los amigos de la rectora y que "de repente me quedo a trabajar con ellos", así como también insistió en sus amenazas: "Si yo me entero, ya hasta ahí no más con ustedes. Una más y yo me retiro, yo no necesito estar acá".



CUBILLAS TERCEROS SE UFANABA DE CONOCER A LA RECTORA.

SIGUE PERFORACIÓN PARA ACABAR EL METRO

Nadie para a 'Micaela'



CADA DÍA AVANZA 15 METROS.

Un nuevo avance se registra en la construcción del Ramal de la Línea 4: la tuneladora 'Micaela' ha perforado con éxito el muro de pantalla de la Estación Bocanegra (E4-3), completando 862 metros de túnel desde su punto de partida en la Estación Canta Callao (E4-2), informó la concesionaria. En esta fase, la tuneladora logró avanzar 15 metros por día en promedio para finalizar el tramo entre las citadas estaciones. El Ramal de la Línea 4 del Metro de Lima y Callao tendrá ocho estaciones, en un tramo subterráneo de 8 km: Gambetta, Canta Callao, Bocanegra, Aeropuerto, El Olivar, Quilca, Morales Duárez y Carmen de la Legua, ubicadas a lo largo de la avenida Faucett, en la región Callao.

LLEVABA CASI 1,5 KILOS DE COCAÍNA EN JUGUETE SEXUAL Y DICE QUE LE PAGARÓN 20 MIL DÓLARES

Peruana fue detenida con droga en Bali y ahora podría ser ejecutada

✚ En Indonesia, a los narcotraficantes se suele castigar con la pena de muerte.

DENPASAR. Una peruana fue arrestada en la turística isla de Bali, en Indonesia, por intentar traficar presuntamente 1,4kg de cocaína, parte de la cual estaba oculta en un juguete sexual dentro de su vagina, anunció el martes la policía.

La mujer, de 42 años e identificada únicamente con las iniciales N.S. por las autoridades, llegó el 12 de agosto al aeropuerto de Bali procedente de Catar.



EN INDONDESIA HAY 90 EXTRANJEROS CONDENADOS A LA PENA CAPITAL.

"Los aduaneros sospecharon de su comportamiento y, tras consultar con la policía, realizaron controles adicionales", declaró en una rueda de prensa el director de la policía de Bali, Radiant, quien como muchos indonesios solo tiene un nombre.

Los oficiales encontraron 1,4kg de cocaína, en parte disimulados en un juguete sexual introducido en su vagina. También la acusaron de transportar decenas de pastillas de éxtasis.

La peruana confesó a la policía que había sido contratada para transportar la droga a Indonesia por un hombre que conoció en abril en la internet profunda (dark web), a cambio de 20.000 dólares.

Indodonesia tiene una de las legislaciones más severas del mundo en materia de tráfico de drogas, y contempla la pena de muerte para traficantes.

Más de 90 extranjeros se encuentran actualmente detenidos en el país, condenados a muerte por tráfico de drogas, según el Ministerio de Inmigración y Servicios Correccionales.

CIFRAS SON EL DOBLE DE REGISTROS DEL 2024

Ola de calor se lleva la vida de mil españoles



EL VERANO TRAJO MALAS NOTICIAS PARA LOS ESPAÑOLES.

MADRID. Más de 1.100 muertes se pueden atribuir a la ola de calor de 16 días que acaba de terminar en España, según estimaciones del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). El número exacto de fallecidos atribuibles a esta ola de calor, que se extendió del 3 al 18 de agosto, asciende a 1.149, según el sistema "MoMo" del ISCIII, que estudia las variaciones de la mortalidad general diaria respecto a lo que sería esperable según las series históricas. Las cifras constituyen la mejor estimación del número de muertes en las que la ola de calor pudo ser el factor decisivo. Ya en julio, MoMo había atribuido unas 1.060 muertes al calor, lo que supone un aumento de más del 50% con respecto a julio de 2024. .

MAGALY MEDINA

“ALBERGA TANTO ODIO EN SU CORAZÓN”

✚ Periodista opinó sobre las revelaciones de Samahara Lobatón contra Farfán.
✚ Influencer lo acusó de querer armar un ampay a su pareja Byran Torres.



PERIODISTA NO HABLÓ DEL JUICIO QUE LE GANÓ LA FOQUITA.

Perdió con la Foquita

La periodista Magaly Medina perdió el proceso judicial que le entabló Jefferson Farfán por violación a la intimidad agravada. Deberá cumplir dos años y ocho meses de pena privativa de libertad, convertidos en 138 jornadas de servicio comunitario, además del pago de S/300 mil por reparación civil a favor de Farfán.

La periodista aprovechó la reciente polémica de Samahara Lobatón para lanzar un comentario directo hacia Jefferson Farfán.

“¿Cómo un hombre que siempre se queja de ser víctima de los ampays podría armar uno para dañar a alguien?”, dijo la conductora, en referencia a la supuesta influencia del ex futbolista en la ruptura de la influencer con Bryan Torres.

El último domingo, Samahara reveló en El valor de la verdad que Farfán intervino para que su relación no prosperara. “Él escribe un mensaje a Bryan, que yo leí, donde le decía que no saliera conmigo, que no quería meterse en problemas y que le iba a armar un ampay para que lo ampayen con otra mujer, prácticamente humillándome. Yo lo leí del teléfono de Bryan, nadie me lo contó”, afirmó.

TANTO ODIO

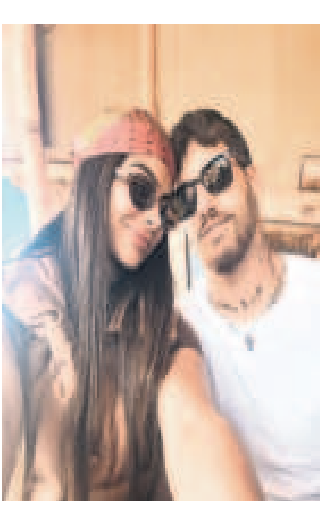
Ante estas declaraciones, Magaly respondió desde su programa: “Lo que ella dice es grave. Que el padre de los hijos de tu mamá trate de acercarse a ella para hacerle daño a la madre, terrible. Ese tipo de cosas yo no puedo entender. ¡Cómo un ser humano alberga tanto odio en su corazón! Yo nunca lo entenderé porque no sé lo que es odiar”.

La periodista también cuestionó directamente la idea de “armar un ampay”: “¿Cómo será, no? ¿Cómo armará un ampay el que anda demandando por ampays? ¿Cómo arma un ampay el que siempre se queja de que lo ampayen? ¿En colaboración con qué medios, con qué periodistas? Porque conmigo nunca. Nosotros no nos prestamos a eso. ¿Cómo un hombre que se queja de ser víctima de los ampays podría armar uno para dañar a alguien?”.

IVANA YTURBE

ILUSIONADA CON SU "MATRI" EN EL CUSCO

✚ Lo tiene programado para el 2026.



Ivana Yturbe y Beto Da Silva se casaron en 2021 en una ceremonia civil privada en Trujillo.

Sin embargo, la pareja ha decidido dar un nuevo paso en su historia de amor: organizar un matrimonio religioso en 2026. Esto fue confirmado por primera vez en Ponte en la cola por la misma Ivana.

En un reportaje para América Hoy, Ivana compartió los detalles de los preparativos de su próxima boda, que se realizaría en Cusco. Entre sus primeras opciones destaca el Hotel Tambo del Inka, ubicado en Urubamba, una suite de lujo con vistas a los Andes y alejada del bullicio de la ciudad. Sin duda, será uno de los eventos más esperados del próximo año.

Explicó por qué eligió casarse por la vía religiosa en Cusco con el futbolista. "Siempre me gustó. Antes venía un montón, pero ahora, con el trabajo de Beto y lo que nos ha tocado vivir acá, estamos más que claros: queremos casarnos aquí sí o sí."

YOUNA

LA ACUSA DE FINGIR

✚ Dice que Samahara inventó una parálisis.



DIJO QUE SU RELACIÓN ERA TÓXICA.

El barbero Youna reapareció en la televisión nacional para contar su versión de los hechos sobre su conflictiva relación con la influencer Samahara Lobatón.

Aseguró que ella llegó a fingir una enfermedad con el fin de retenerlo y evitar que pusiera fin a su romance.

"Ella no aceptó que me quisiera ir y fingió una parálisis facial. Los doctores me dijeron que los resultados médicos no mostraban nada anormal y que ella estaba ahí porque quería estar ahí", señaló Youna a Magaly TV.

CACHAY, KIKE SUERO

MASACRAN A CÓMICOS AMBULANTES



✚ Fueron agredidos por personal de fiscalización cuando se presentaban en Gamarra. ✚ "Me tiraron al suelo y me patearon", relató Cachay.

La presentación de un show callejero protagonizado por reconocidos cómicos ambulantes terminó en un hecho de violencia que ha generado gran indignación.

Entre los afectados se encuentra el humorista Cachay, quien denunció haber sido agredido brutalmente por fiscalizadores municipales durante una intervención en el emporio comercial de Gamarra, en el distrito de La Victoria, en Lima.

El hecho ocurrió cuando artistas como Kike Suero, Edwin Aurora, César Mori (conocido como 'Puchito') y su hijo de 17 años realizaban una presentación callejera. La jornada, que pretendía ser un momento de entretenimiento gratuito para los transeúntes, fue interrumpida por personal de fiscalización y serenazgo, quienes, según testigos, actuaron con violencia desmedida.

El reconocido cómico Cachay, figura emblemática del humor popular peruano, relató visiblemente afectado los momentos de terror que vivió durante la intervención. En declaraciones a medios de prensa, el actor indicó que fue golpeado salvajemente por agentes municipales, quienes no mostraron consideración alguna pese a su estado de salud.

PALO EN LA CABEZA

"Me agarró y me metió un palo en la cabeza. Luego me tiraron al suelo y me patearon. No puedo caminar, me han golpeado la pierna. Estoy operado de los meniscos", denunció el actor, visiblemente afectado por lo ocurrido.

Cachay no fue el único en recibir agresiones físicas. Según versiones recogidas en el lugar, otros miembros del grupo de cómicos ambulantes también fueron atacados sin previo aviso, mientras intentaban realizar su espectáculo en plena vía pública. La situación se tornó caótica y varios testigos grabaron lo sucedido, cuyas imágenes ya circulan en redes sociales, generando fuerte rechazo contra la actuación de los fiscalizadores de La Victoria.

Uno de los casos más alarmantes fue el de César Mori, conocido en el mundo artístico como 'Puchito', cuyo hijo de 17 años fue golpeado por los fiscalizadores durante el desalojo. El menor, que acompañaba a su padre durante la actividad, fue arrinconado por los agentes y brutalmente agredido, según evidencian las grabaciones compartidas por testigos presenciales.

"Agarran a mi hijo y se lo llevan a un costado. Lo golpean con palos, puñetes y patadas", declaró Mori, aún conmovido por la escena que presenció.

Otros artistas también presentaron contusiones, entre ellos Kike Suero y Edwin Aurora, quienes se solidarizaron con Cachay y exigieron justicia ante lo sucedido.

SUHEYN CIPRIANI

"ESPERO ALGÚN DÍA SANE"

✚ Ex pareja de César Vega se pronunció luego de las declaraciones del cantante.



DIJO QUE ATAQUES QUE RECIBIÓ FUE CUANDO ÉL ESTABA SOBRIO.

Tras las recientes declaraciones de César Vega y su pedido público de perdón por su conducta agresiva, la cual atribuyó al consumo de alcohol, la modelo y ex reina de belleza Suheyn Cipriani, utilizó sus redes sociales para pronunciarse al respecto.

Afirmó que muchas de las situaciones que vivió junto al cantante ocurrieron cuando él estaba sobrio, sin embargo, expresó su deseo de que pueda recuperarse de su adicción.

Ron cuando él estaba sobrio, sin embargo, expresó su deseo de que pueda recuperarse de su adicción.

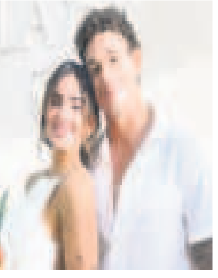
"Muchas de las cosas que pasaron, él estaba sobrio, no estaba ebrio. Era su forma de ser. Yo lloraba muchísimo. Cuando una persona te hace mucho daño y tú logras salir de eso, ya no hay esa dependencia emocional. Ves las cosas claras y dices: '¿Cómo una persona me puede humillar tanto y hacerme sentir tan mal?'", aseguró.

Cipriani también dijo que no desea seguir hablando del tema, ya que se trata del padre de su hija. No obstante, reiteró su deseo de que El sonerito logre salir adelante: "Espero que algún día sane y cambie".

Como se recuerda, tras los impactantes relatos de Suheyn Cipriani en El valor de la verdad sobre la violencia que sufrió por parte de César Vega, el artista ofreció disculpas públicas. Reconoció haber tenido comportamientos agresivos y se identificó como una persona alcohólica, pero afirmó que lleva seis meses sobrio.

ISABELLA Y HUGO

JUNTITOS EN MIAMI



CRECE LA RELACIÓN ENTRE AMBOS.

Isabella Ladera y Hugo García volvieron a avivar un posible romance entre ambos luego de que el modelo peruano viajara a Miami, Estados Unidos, para la inauguración del salón de belleza de la influencer venezolana el último domingo 17 de agosto.

El acercamiento empezó luego de que días atrás se filtrarán imágenes del propio Hugo García limpiando los espejos del local de Ladera antes de la fiesta para la inauguración en Miami, demostrando así su claro apoyo a la empresaria de 26 años.

No obstante, el primer gesto romántico entre ambos se vio por medio de un video publicado en la cuenta de TikTok del propio Hugo García donde aparece recibiendo un efusivo abrazo de parte de Isabella Ladera.

HOY SE JUEGA LA VIDA EN LA COPA SUDAMERICANA

Alianza sale por la hazaña

- A las 7:30 p.m. visita a U. Católica en Quito por pase a cuartos.
- Lleva ventaja de 2-0.

Sandro Bazán

Un tiempo para soñar y pensar en grande vive Alianza Lim,a que se mide hoy (7:30 p.m.) a la U. Católica de Ecuador, en Quito. Con un empate y hasta una derrota por un gol lo colocará de forma inmediata en los cuartos de final de la Copa Sudamericana. Una derrota por dos goles lo llevará a la definición de penales.

Los íntimos llegan a la revancha con la motivación de haber ganado el partido de ida (2-0) mostrando mucha efectividad, por ello no habrá mayores variantes, salvo dos por necesidad.

A saber, Carlos Zambrano volverá al once titular tras cumplir con su suspensión. El regreso del 'León' es clave para ofrecer una mayor cuota de experiencia en la última línea de la defensa aliancista.

Y Alessandro Burlamaqui continuará de volante central ocupando el lugar que dejó Erick Noriega, quien fue transferido al Gremio de Brasil.

Además, en el ataque, Hernán Barcos seguirá siendo la cara visible del gol. El 'Pirata' quiere seguir sumando felicidad en la Copa Sudamericana, por ello, con Eryc Castillo y Kevin Quevedo serán los encargados de poner la cuota goleadora.

Paolo Guerrero por lesión quedó descartado para el encuentro crucial.

"Nos jugamos una linda oportunidad por los colores de Alianza Lima y el Perú. Sabemos que representamos a todo un país y vamos enfocados en lograr lo que vinimos a buscar. Enfrentamos a un rival duro, en su casa, pero también vemos por nosotros", dijo Hernán Barcos en Quito ayer.

Alianza Lima confía en continuar con su buena racha en la Copa Sudamericana para meterse a los cuartos de final. De obtener el pase, en cuatros enfrentará al ganador de la llave U. de Chile-Independiente de Argentina.

Aquino debutaría en el Clásico

Un refuerzo de peso. Pedro Aquino se convirtió en nuevo jugador de Alianza Lima. El club blanquiazul anunció el fichaje del volante, quien llega en calidad de préstamo por un año desde Santos Laguna y la esperanza es que pueda quedar apto en la parte física y futbolística para jugar el clásico del domingo ante Universitario, en el estadio Monumental.

La dirigencia aliancista logró inscribir a Pedro Aquino justo antes del cierre del libro de pases del fútbol peruano el lunes, y el volante podrá jugar en el Torneo Clausura y en la Sudamericana si es que Alianza Lima logra pasar a los cuartos de final. La 'Roca' llegará el jueves a Lima para ser presentado en conferencia de prensa y conocer todos los detalles de su nuevo equipo y la filosofía de Néstor Gorosito.



El 'Nono' no esconde su incomodidad

Jorge Fossati volvió a expresar su molestia por tener que jugar el clásico el domingo y señaló que no le gusta que le saquen ventaja al tener menos días de descanso que Alianza Lima. Universitario jugará el jueves ante Palmeiras, a diferencia de los íntimos, que lo harán hoy ante la U. Católica por la Copa Sudamericana.

"Por un lado, queremos seguir representando al fútbol peruano, en otras áreas no piensan en nosotros, nosotros tenemos que pensar en Universitario, y en ese sentido tratar de dejar una buena imagen y a su vez también como entrenador me condiciona el hecho de que tengo que tenerlos bien a los dos días y medio", explicó.

Universitario llegó ayer a Brasil para enfrentar al Palmeiras. Aunque el resultado de ida es abultado (4-0) se buscará hacer un buen partido.



GANÓ CON LO JUSTO 1-0 AL OSASUNA

El Madrid no asusta

Mbappé anotó de penal. Equipo de Xabi sigue sin convencer.


MBAPPÉ FABRICÓ UN PENAL Y ÉL MISMO SE ENCARGÓ DE CONVERTIRLO EN GOL.

MADRID. Con lo justo pero necesario y sin la contundencia de otras temporadas, Real Madrid inició su camino en La Liga 2025-26 con un ajustado triunfo 1-0 sobre Osasuna en el Santiago Bernabéu. El conjunto dirigido por Xabi Alonso mostró pasajes de buen fútbol, sin embargo, también dejó más dudas que certezas en un estreno donde los navarros supieron incomodarlo.

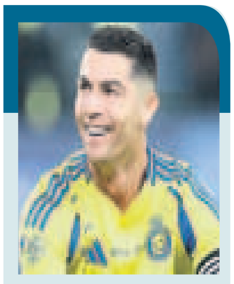
El cuadro merengue tuvo las ocasiones más claras de gol, aunque se encontró con un rival bien parado en defensa y con la intención de dañar mediante contragolpes. Osasuna se mostró ordenado, compacto y con la ambición de llevarse algo del Bernabéu, aunque le faltó mayor efectividad en el último tramo del campo.

EL SALVADOR

Real Madrid no hallaba los espacios y recién pudo romper la paridad a los 51 minutos, gracias a la aparición de su máxima figura: Kylian Mbappé. El francés fue derribado dentro del área, generó la pena máxima y él mismo se encargó de transformarla en gol con un potente disparo desde los doce pasos, que terminó siendo la diferencia en el marcador.

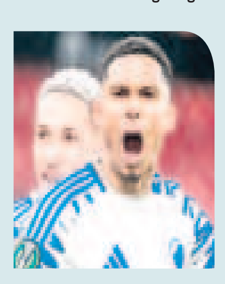
El conjunto visitante terminó el partido con un hombre menos, tras la expulsión de Abel Bretones en los minutos finales, lo que terminó de complicar cualquier intento de reacción en los últimos instantes del compromiso. Pese a ello, Osasuna dejó una grata impresión al plantar cara en un estadio siempre complejo y exigir a un Madrid que no logró desplegar toda su jerarquía como está acostumbrado.

Por ahora, el equipo de Xabi Alonso deja más preocupaciones que certezas. Si bien ganó y sumó sus primeros tres puntos, mostró poca fluidez ofensiva y cierta fragilidad en defensa. En la próxima jornada, los blancos deberán visitar al recién ascendido Real Oviedo, en un duelo donde buscarán ratificar su favoritismo y despejar las dudas que dejó su presentación en casa.



CR7 a la final en Supercopa

Con goles de Sadio Mané y Joao Felix en su debut, Al-Nassr de Cristiano Ronaldo derrotó 2-1 a Al-Ittihad y clasificó a la final de la Supercopa de Arabia Saudita, en la que enfrentará al ganador de la otra semifinal entre Al-Qadisiyah y Al-Ahli, que se juega hoy. La definición del título será el sábado en Hong Kong.



López por la clasificación

Copenhague, con el peruano Marcos López desde el pitazo inicial, visita hoy al difícil Basilea de Suiza (2:00 p.m.) por el duelo la ida de la ronda final en la Pre-Champions League. De ganar esta llave, el cuadro danés inscribirá su nombre en la fase de liga del torneo continental temporada 2025-2026.


LA"BICOLOR ENFRENTARÁ A URUGUAY DE VISITA Y A PARAGUAY EN LIMA.

PENSANDO EN LAS ELIMINATORIAS

Selección vuelve a los entrenamientos

La selección peruana iniciará su preparación para la última fecha doble de las Eliminatorias el lunes 25 de agosto en la Videna, donde trabajará hasta el sábado 30. Desde el domingo 31, el equipo se trasladará a Montevideo para ultimar detalles de cara al enfrentamiento de visita a Uruguay el jueves 4 de septiembre. Luego, el Equipo de todos regresará a Lima para recibir a Paraguay el martes 9, en un duelo clave con el apoyo de la hinchada. Una de las novedades en la planificación es que los convocados que militan en el extranjero no pasarán por Lima, sino que se incorporarán directamente en la capital uruguaya, a fin de evitar el desgaste en los viajes y llegar en mejores condiciones físicas a última jornada doble, en la que prácticamente se jugará por el honor al estar virtualmente eliminado.

CHOQUE POR LA LEAGUES CUP

Hoy juega el Inter y Messi está en duda

MIAMI. Inter Miami afrontará hoy un duro reto cuando reciba al Tigres UANL de México (7:00 p.m.) por los cuartos de final de la Leagues Cup. Lionel Messi, quien volvió recientemente tras superar una lesión en los isquiotibiales, no estuvo en la última práctica de las "Garzas", de manera que no es seguro su presencia en la cancha de juego. La "Pulga" viene de marcar el último fin de semana en la victoria 3-1 sobre LA Galaxy por la MLS, y en caso de jugar, buscará ratificar su buen momento ante un Tigres que llega con la ambición de dar el golpe en suelo estadounidense.


HOHBERG ES LA ESPERANZA DE GOL DE CIENCIANO.

CIENCIANO RECIBE A BOLÍVAR POR LA SUDAMERICANA

"Papá" busca la remontada

CUSCO. Cienciano sale hoy (5:00 p.m.) al césped del estadio Inca Garcilaso de la Vega con la ilusión intacta de revertir la serie frente a Bolívar y meterse a los cuartos de final de la Copa Sudamericana 2025. En la ida, disputada en la altura de La Paz, el conjunto cusqueño cayó 2-0, resultado que lo obliga a ganar por una diferencia de dos goles, para forzar los penales, o una mayor para lograr la clasificación directa. Alejandro Hohberg liderará el ataque del "Papá", que contará con el respaldo de su hinchada en un recinto que promete ser una caldera de principio a fin. El técnico Carlos Desio planea un equipo con el papel ofensivo desde el inicio, apostando por la presión alta y el protagonismo. Consciente de todos los escenarios posibles, el plantel también practicó la tanda de penales en su última sesión de entrenamiento. Bolívar, por su parte, llega con la ventaja y la misión de resistir en Cusco u ventaja y avanzar de ronda.

MENÚ SEMANAL ES EL COLECCIONABLE DE RECETAS QUE TE TRAE EL POPULAR

Prepara una rica cazuela de carne para calentarte estos días

Las mejores recetas las encuentras todos los días con tu diario favorito el Popular. No te pierdas la oportunidad de crear tu recetario.

Todos los días encontrarás recetas diferentes en las láminas que te trae gratis el Popular. Pensando en su público fiel, el Popular siempre presenta los más diversos y completos coleccionables de cocina para hacer más simple el momento de cocinar para toda la familia.

Esta vez, el exclusivo coleccionable Menú Semanal te trae las más diversas y sabrosas recetas que tienen los mejores ingredientes.

En las láminas, que son gratuitas, encontrarás la receta explicada paso a paso, así como, los mejores tips y consejos para que los platos te queden exquisitos.

NEGOCIO GASTRONÓMICO

El coleccionable Menú Semanal te será de mucha utilidad si tienes un negocio de comida o piensas emprender en el rubro gastronómico.

Cada receta viene bien explicada paso a paso y con todos los tips y consejos que necesitas para enamorar el paladar de tus comensales.

DALE VARIEDAD A TU MENÚ CON ESTE RECETARIO QUE TE REGALA EL POPULAR.

En las redes sociales

Siempre encuéntranos en las redes sociales Facebook, X, Youtube e Instagram para estar informado con lo último del acontecer nacional e internacional. No te pierdas ninguna noticia de relevancia con elpopular.pe

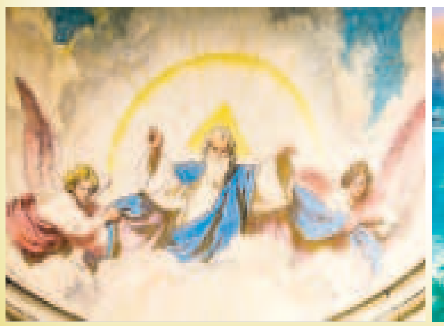
APRENDIENDO EN CASA

Teorías del origen de la vida

Creacionismo

EL DATO
Charles Darwin y Alfred Rusell Wallace revolucionarían esta teoría y enunciarían la selección natural como proceso que explica la evolución de las especies.

El creacionismo considera que la realidad y la vida fueron creadas por un acto particular de voluntad divina. Esta posición religiosa adquiere especial relevancia frente a la teoría de la evolución, que es una explicación científica sobre el proceso y los mecanismos que dan origen a las distintas formas de vida. La Teoría del creacionismo está vinculada a la de las grandes religiones humanas. Ellas le dieron al hombre de la antigüedad una explicación de índole mística, mágica o divina respecto a las preguntas que no podía contestar. Sin embargo, nunca se habló del término "creacionismo" hasta que surgieron otras explicaciones de índole científica en el siglo XIX. Ello se debió principalmente al éxito de los estudios del científico inglés Charles Darwin, quien señalaba que los seres vivos no aparecen de la nada y porque sí, sino que tienen un origen y que van cambiando poco a poco.





¿Dios lo creó todo en el Universo?

Según algunos creacionistas, el planeta Tierra es mucho más joven de lo que los hallazgos científicos apuntan, a lo sumo unos 10.000 o 6.000 años desde cuando fue "creado por Dios".

Ellos, los creacionistas, prefieren hacer cálculos empleando las edades descritas de los personajes de la Biblia, pese a que los calendarios no serían los mismos que los actuales.

Cuida tu bolsillo
La próxima vez que te sientas restringido porque tienes que ahorrar, piensa en todo lo que te estás perdiendo por no ahorrar.

HAY QUE LLEVAR LA CUENTA DE LO QUÉ GASTAMOS Y EN QUÉ GASTAMOS

¿Cómo organizar bien NUESTROS GASTOS?

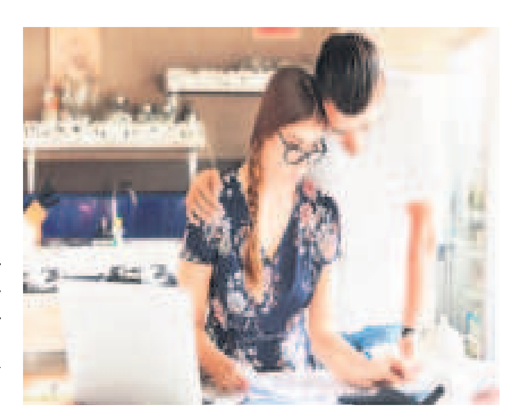
✚ Haz una lista de tus gastos más importantes.
✚ Reduce aquellos que no son vitales.

Zoraida Peña H.

Una de las principales tareas en las finanzas personales es ser una persona organizada y ordenada.

Si no tenemos un orden y no conocemos los detalles de nuestros gastos, no sabremos en qué se nos va el dinero y porqué terminamos sobreendeudados.

Aquí te brindamos algunos consejos para que organices tus gastos.





TUS GASTOS NO DEBEN SUPERAR TUS INGRESOS MENSUALES.

REVISIÓN Y ORDEN

- Realiza una lista de todos tus ingresos y gastos personales.

- Subraya con un color tus gastos fijos de primera necesidad. Estos son servicios públicos, la cuota de tu vivienda, alquiler, transporte, créditos u obligaciones y alimentación.

- Busca formas de ahorrar en tus gastos fijos necesarios: Haz una lista del mercado, busca un lugar donde encuentres productos de buena calidad a buen precio, revisa tu cuenta de servicios públicos y define con tu familia cómo ahorrar un poco más.

- Reduce los gastos extra, tipo ocio o comer fuera, así como los gastos hormiga (cafés, galletas, snacks).

- Examina tu endeudamiento y toma decisiones. Haz una lista de las deudas que provienen de créditos, préstamos y tarjetas de crédito. Busca tu tranquilidad financiera a través de refinanciaciones o la búsqueda de mejores condiciones.

Educación financiera

José Callegari (*)

TIEMPO BIEN USADO, NEGOCIO QUE AVANZA

Para un emprendedor, el tiempo es uno de sus recursos más valiosos. Organizarlo bien marca la diferencia entre avanzar o estancarse. Una herramienta clave es planificar la semana con objetivos claros y tareas priorizadas, evitando que las urgencias desplacen lo importante. Dedicar bloques de tiempo a pensar en el crecimiento ayuda a tomar mejores decisiones. Usar agendas digitales o físicas, delegar y establecer horarios optimiza la productividad.

Recordemos que administrar bien el tiempo no es trabajar más, sino trabajar mejor, manteniendo un equilibrio que permita innovar, descansar y seguir creando valor de forma sostenible.

* Especiaista en emprendimientos

COLECCIÓN: 2 Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud

Puré de arvejas secas

INGREDIENTES

- 1/4 kg de arvejas.
- 8 hojas de espinacas.
- 1 taza de leche evaporada.
- 1 cebolla.
- 1 cdta. de ajo molido.
- Sal, pimienta y comino al gusto.
- Aceite vegetal.

PREPARACIÓN

Sancochar las arvejas, previamente remojadas, luego licuar y reservar. Hacer un aderezo dorando la cebolla picada en cuadritos con ajo, condimentar con sal, pimienta y comino. Una vez dorado el aderezo, verter las arvejas y mezclar, cocinando a fuego lento. Agrega la leche y las espinacas cortadas en tiras delgadas, rectificar la sal y dejar cocinar 5 minutos más. Servir con arroz graneado.

Secreto del Chef
Acompaña este plato con huevo frito o pollo o carne, o también con una tortilla de verduras.

TIPS

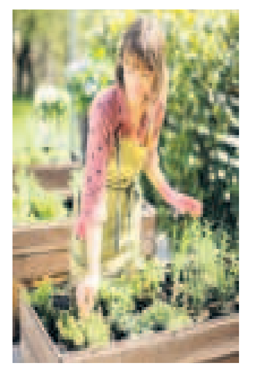
1 ¿QUÉ ES EL FONDO DE EMERGENCIA?

Es un ahorro que todas las personas deberían tener para ser usado en caso de que ocurra una eventualidad, por ejemplo, si tienes un accidente, hay alguna urgencia médica o te quedas sin empleo. Este ahorro te permite salir del paso, sin tocar otros ahorros.



2 TEN UN HUERTO Y AHORRA

Crear un minihuerto en tus macetas o jardín te ayudará a ahorrar en comprar alimentos que tú mismo puedes cosechar. Algunas frutas, verduras, legumbres o hierbas aromáticas son fáciles de sembrar, lo único que invertirás es tiempo y paciencia. Empieza de a pocos y con el tiempo verás resultados.



3 AHORRA EN GAS Y ENERGÍA COCINANDO

Aunque no lo creas, las ollas de cocinado lento, más conocidas como 'slow cooker' gastan muy poca electricidad. Al cocinarse la comida a muy baja temperatura, consume muy poca energía, aunque esté encendida durante muchas horas, por ejemplo, asar un pollo en el horno, te sale mucho más caro.



Gaturro



Sudoku

		9	3		7		2	
1	8			4	5			7
	2						6	4
4				9	8		5	3
2				5			7	
7		8	6					9
	1		9					
	3	2			6			1
		4	1	8		6	3	5

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

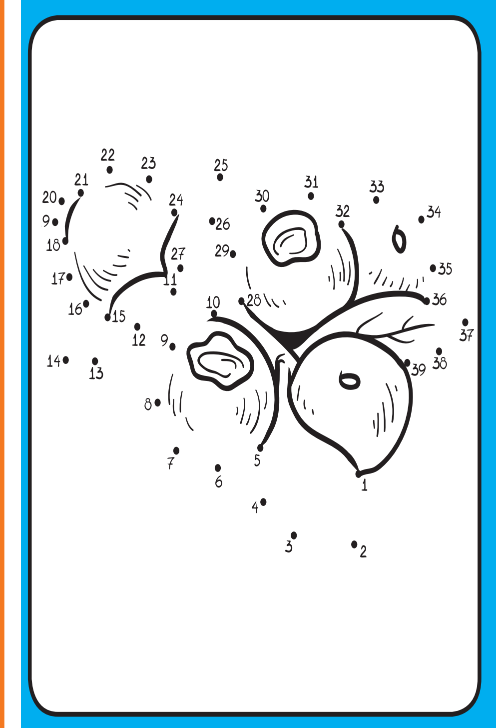
"No tomes el nombre de Dios en vano; escoge el momento en que tenga efecto."


A) Henry-Louis Mencken


B) Ambrose Bierce


C) Jean Anouilh

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

chiste

Las mujeres en la Luna
Todavía no mandan ninguna mujer a la Luna, y por algo será, todo tiene su lógica. ¿Por qué crees que es? Todavía no acaban de fregar toda la Tierra.

acertijo

Queriendo ser Dios
¿Es verdad que Empédocles murió cuando se tiró a un volcán pensando que se convertiría en un dios?

Soluciones de ayer

PEDRO F
OMA UME
S SENDA
USADO RN
AUR SETI
FEDERICO NICKI
IBICE NOLAG
SUU ZR L CO
INRR A JET D
C NAVZ O OBI
ONOBEA DIOSAMEN
ARLF DIEGO
NTAIRAM
AISNA SI
LZ ATEOS
ALVA A

Q A W Z C J E D B U S L M O F D K V G P R I X N
Y H X O C J E G Q E X I M T U K I D Z L M R A F
N Y O T R E B I R O L F X H Z U V F B E M I A J
Q W E C L L U Y R C L G S E L A S R E V I N U P
V H M X A K U W C O N T E X T O C C X R H Q D O
C F M D B U V N Z I F L G O U O B X V Q E P Y Z
O D I A M R O F A A J S W Q M F P J E T V N D L
L V G M R H A N K Y U S Z U Q D I A Z P C N T Z
E H U F D M K E G B V L N E N T E N D E R X Y E
C K M R P U X C L S O A S H Q I C J H X I E R U
T Q M T F P O P A S L P J Y O C C I D E N T A L
I C A P L N I N O I E D T N U K M O H B F W H D
V B J I C X E C D N S U R G I D O Y E S P A K W
O D C E N G I A S A B T X Z A P O T E C O E I V
S A P T I E D A B V R X W N D C K E Z J Y U S E
R T M D D T D C Z R Y W S E D J G Q O A U N B R
O F N A I O N D Q D X L E L E M E N T O S G S D
F I D U R W B V Q O P C O M U N I D A D E S A A
G C V E D S E N H S I U X Q L A S M R G C J B D
Z E S P R I N C I P I O S P Q G H R L C S D E E
M F T N B O Y W U A X I V Z Z D B W Q C G I V S
M A K O U X E J P F Y T L H S N G R O C N W L V
Z E N I T R A M E I Q T S A I R A N I G I R O T
J K U Z C S H A V E W O L G B F M X R Q K S R Q

4	5	9	1	3	8	6	2	7
6	8	3	2	4	7	1	9	5
1	2	7	5	9	6	4	3	8
2	3	6	9	7	5	8	4	1
5	4	8	3	1	2	9	7	6
9	7	1	8	6	4	3	5	2
8	6	4	7	5	3	2	1	9
3	9	5	6	2	1	7	8	4
7	1	2	4	8	9	5	6	3

El acertijo: Al tratar a los cereales con pesticidas, curiosamente la contaminación se queda en las capas exteriores del grano, el salvado y el germen. Pero también hay que puntualizar que esa contaminación es generalmente muy baja, ya que se hacen exhaustivas pruebas de ello.

¿Quién lo dijo?:
Anatole France

Sopa de letras

H	J	Z	N	T	M	E	L	P	D	W	B	E	L	B	I	G	I	L	E	T	N	I	Y
C	V	V	X	E	W	S	I	G	N	M	Y	F	J	T	E	R	L	Q	U	K	H	P	H
A	O	D	T	W	Y	N	F	I	A	C	I	N	O	T	A	L	P	V	N	R	A	E	T
H	S	O	A	K	B	E	S	U	P	U	E	S	T	O	S	Q	U	Z	N	L	L	F	E
H	D	D	B	C	I	I	X	Y	T	U	A	K	J	C	A	N	G	P	I	X	L	R	Z
O	W	S	O	C	M	B	Q	B	L	V	L	T	D	O	I	D	E	A	W	H	A	B	A
E	S	E	N	O	I	C	I	N	I	F	E	D	F	N	Q	S	C	O	I	W	R	M	C
P	L	A	T	O	N	R	G	T	J	V	A	L	T	O	V	R	P	W	M	Q	F	S	I
Z	G	T	E	Y	O	N	I	B	H	A	C	I	T	C	E	L	A	I	D	T	G	I	T
R	F	N	Y	Q	M	C	S	X	D	E	J	P	V	I	B	I	S	Q	E	M	N	R	A
J	K	U	O	L	S	O	F	N	O	Z	A	R	B	M	X	A	N	V	I	D	N	K	R
T	Q	I	M	O	G	E	Y	I	G	S	D	B	O	I	Z	A	C	V	A	F	X	U	C
I	O	G	N	O	S	A	Y	Q	L	H	X	T	R	E	K	D	E	G	C	N	Z	M	O
S	X	G	L	G	O	Z	L	J	K	O	B	Y	T	N	O	V	A	Q	R	A	N	D	S
C	O	A	L	U	N	G	F	I	T	R	S	S	J	T	C	C	A	B	O	C	O	A	N
C	I	O	W	K	I	C	Y	F	O	M	E	O	Q	O	I	W	R	N	S	J	U	C	B
D	T	V	I	G	M	M	C	D	I	N	X	U	F	O	S	F	G	U	O	L	J	I	B
K	V	I	Z	E	A	T	A	L	D	P	Y	Z	N	I	H	C	F	S	X	L	N	T	E
M	W	S	B	J	C	S	A	G	S	F	Z	V	G	T	C	S	K	O	I	Y	H	U	B
J	O	U	C	L	N	M	D	R	A	C	T	I	V	I	D	A	D	T	Z	A	X	E	W
H	P	L	V	E	R	U	J	L	A	P	I	C	N	I	R	P	B	F	M	T	G	Y	D
Q	R	C	P	O	S	A	N	J	V	Z	H	K	C	L	U	T	U	V	O	P	S	A	H
W	X	X	F	F	K	J	B	M	L	D	Z	N	R	C	I	E	G	O	D	N	U	M	G
Z	L	E	A	B	X	O	F	I	N	A	L	I	D	A	D	T	U	Y	E	J	D	S	N

DIALÉCTICA PLATÓNICA

- ABOCÓ
- ACTIVIDAD
- BIEN
- CAMINO
- COGNOSCITIVA
- CONOCIMIENTO
- DEFINICIONES
- DIALÉCTICA
- DIÁLOGOS
- EXCLUSIVO
- FILOSÓFICA
- FINALIDAD
- FORMAL
- HALLAR
- IDEA
- INDAGACIÓN
- INTELIGIBLE
- MAYÉUTICA
- MÉTODO
- MUNDO
- PENSADOR
- PLATÓN
- PLATÓNICA
- PRINCIPAL
- RAZÓN
- SOCRÁTICA
- SUPUESTOS
- USO

Consultorio sentimental

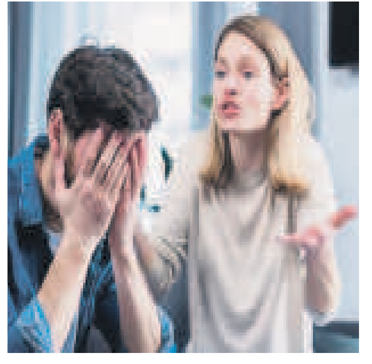
Es muy conformista

MILENA (31). Estimada doctora Cora, siempre he sido una mujer luchadora, con ganas de superación, pero me he casado con un hombre muy conformista.

Hace dos años estoy casada y me he dado cuenta que a mi esposo solo le importa el presente y no hace nada por mejorar nuestra situación económica.

Para él no existe la palabra ahorro. Todo el dinero que gana se lo gasta y muchas veces ha llegado con diez soles a fin de mes.

Aún no tenemos hijos y, pese a que estamos viviendo en la casa de su familia, no percibo que esté interesado en juntar dinero para comprarnos al menos un pequeño terreno.



RESPUESTA

Querida Milena, sin duda este tema te está afectando porque eres una mujer con ganas de superación. Pero para todo hay una solución. Dialoga mucho con él, dile que es muy importante el tema del ahorro porque una pareja siempre necesita tener su propio espacio, más si piensan en tener hijos.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA



Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com

ARIES: 21 mar. 20 abr. Es posible que hagas una pausa a tu agenda laboral para compartir un momento agradable con tus compañeros. El motivo sería la celebración de algún logro por mucho tiempo buscado, lo disfrutaras.

TAURO: 21 abr. 21 may. Cierras un acuerdo laboral muy positivo. Entras en una etapa de estabilidad que te permitirá mayor equilibrio económico. En lo personal, es posible que asistas a una celebración familiar.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun. Te relacionarás con nuevas personas. Tú tienes una gran capacidad de adaptación y el saber integrarte a este nuevo grupo laboral será clave para conseguir el éxito que esperas. Recuérdalo.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul. Han mejorado los lazos con tu equipo laboral. Habrá un entorno armonioso, lo que te permitirá recibir apoyo en todas tus gestiones. En lo familiar, se resuelven los conflictos, volverá la paz.

LEO: 23 jul. 23 ago. Cierras un acuerdo o convenio muy positivo a nivel laboral. Es posible que esto vincule una formalidad legal y condiciones que ambas partes asumirán. Lee bien cada detalle antes de aceptar.

VIRGO: 24 ago. 23 set. Tienes en mente renovar un espacio físico o mudarte y no pospondrás más este proyecto. Ordenarás tu presupuesto para llevar a cabo tus planes y gracias a tu organización pronto lo conseguirás.

LIBRA: 24 set. 23 oct. Tienes las bases necesarias para emprender el negocio que tienes en mente. Solo necesitas conseguir los aliados correctos que te permitan idear la estrategia más conveniente. Sé constante.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov. Es posible que no estés recibiendo el apoyo que necesitas de tus compañeros o superiores. No te quedes con esta sensación de abandono y exige más compromiso. Necesitan escucharte.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic. La actividad que tienes entre manos no es tan complicada como parece. Has perdido la motivación y esto afecta, de cierta manera, tu lado creativo. Recupera el entusiasmo y todo mejorará.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene. Tu inteligencia, sumada a tu voluntad y organización te permitirán consumar los objetivos que tienes planteados. Hoy te mostrarás alegre y muy optimista, esto será la clave de tu éxito.

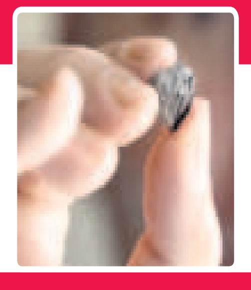
ACUARIO: 21 ene. 19 feb. Tu deseo por hacer bien tu labor está conduciéndote a los resultados que esperabas. Hoy brillarás por tu capacidad y es posible que recibas algún reconocimiento. Llegan propuestas, atento.

PISCIS: 20 feb. 20 mar. Llega un dinero que te permitirá saldar deudas y hacer las compras que habías postergado hace un tiempo. Tu generosidad te llevaría a compartir con los tuyos, solo evita excederte. Ahorra.



YO (ITAL.) · ANTILOPE · VOCALES SUCESIVAS · LIONEL MESSI · ORO · TEGUMENTO · PASCAL · DATIVO Y ACUSATIVO · JOSEP "..." GUARDIOLA · TRIPLICADA · DE ESTA MANERA · LETRA REPETIDA · CALCIO · GRASA, CEBO · LETRAS VECINAS · JEFE DE COCINA · DUPLICADA · ESLABONES ENTRELAZADOS · CARBONO · AVENIDA · ROMELU LUKAKU · ANTES DEL MEDIODIA · ALUMINIO · SIGNIFICA TAMBIEN · MONO · NEWTON, GAUSS · 550 (ROM.) · ENERO O FEBRERO · 12 Y 14 DEL ABECE · SUPERFICIE · INTELIGENCIA ARTIFICIAL · IGLESIA CATEDRAL · RIO DE ALEMANIA · DESCONOCIDO · BRAZOS (INGL.) · CRIBA GRANDE · PAR DE ASES · SINONIMO: ARBUSTO · AFIRMACION · RAUL RUIDIAZ · EN VANO, INUTILMENTE · REPASA UN ESCRITO · PLATA · ALTAR · CAMPEON · SUCESIVAS · INVIERNO (INGL.) · DEPARTAMENTO DEL PERU · PREFIJO: TRES · ENROQUE · OSMIO · MANGANESO · QUE NO TIENE SAL · UNA DE LAS CICLADAS · INTERJ. PARA LLAMAR · MANIJA · HIJO DE NOE

LA ÚLTIMA



■ **DUBAI.** La Policía recuperó un raro diamante rosa valorado en 25 millones de dólares después de frustrar el robo de una banda criminal que buscaba sacarlo de Emiratos Árabes Unidos (EAU).

Meteorito más antiguo que la tierra

■ **GIORGIA.** El pasado 26 de junio, el cielo del sureste de EE.UU. fue cruzado por un brillante bólido visible a plena luz del día. Minutos después, un fragmento de esa roca espacial impactó en McDonough, Georgia, atravesando el techo de una vivienda, perforando un conducto de aire acondicionado y dejando una marca en el piso. Los resultados de ese estudio, publicados recientemente, revelaron que el objeto es un condrito ordinario de bajo contenido metálico (tipo L), probablemente formado hace aproximadamente unos 4.560 millones de años, lo que lo situaría como ligeramente más antiguo que la Tierra.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953 @perezalbela

¿Respiras mercurio?

Aunque invisible, el mercurio representa uno de los contaminantes más tóxicos para humanos y animales. Este metal pesado se encuentra cada vez más presente en el entorno debido a la actividad industrial, y su acumulación progresiva puede alterar funciones vitales del organismo.

La exposición frecuente a mercurio está vinculada con trastornos neurológicos como temblores, insomnio, dificultades de memoria, cefaleas persistentes y debilidad muscular. En niveles más altos, incluso puede desencadenar eventos graves, comprometiendo la función renal, inmune y cardiovascular.

Uno de los principales vehículos de ingreso a nuestro cuerpo es la alimentación, especialmente a través de pescados de gran tamaño. Estos acumulan mercurio en concentraciones elevadas por su ubicación en la cadena alimentaria. Además de la dieta también la contaminación puede darse por vía aérea, mediante productos cosméticos sin certificación, uso de amalgamas en curaciones dentales o incluso a través del uso inadecuado y descarte de aparatos electrónicos.

Según la Agencia Europea de Medio Ambiente, los niveles de mercurio en la atmósfera pueden superar hasta cinco veces los valores naturales. Esto hace urgente adoptar medidas prácticas que disminuyan nuestra carga tóxica diaria, como:

- Elegir alimentos de origen confiable y cultivo responsable.
- Usar productos de higiene y cuidado personal con respaldo sanitario.
- Almacenar correctamente pilas, baterías o lámparas hasta llevarlas a centros de acopio formal.
- Visitar al tu odontólogo y evaluar la extracción de amalgamas y cambiarlas por resina.

En medicina funcional y ortomolecular, se puede plantear un protocolo personalizado que incluya quelantes naturales (cilantro, chlorella, pectinas), además del selenio, zinc y otros nutrientes antioxidantes para la regulación hepática.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @BiendeSaludTV